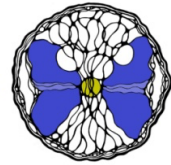


Die Schere im Kopf entfernen

Eine neurographische Erfahrungsreise für Kinder und Erwachsene

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lebens- und Sterbemanne
Kreativ
LEBEN
Claudia Paschke



Fühlt sich Dein Leben so an, als würdest Du voll beladen im Schlamm feststecken und keinen Millimeter mehr vorwärtskommen? Aussicht auf Besserung gleich Null?
Fällt es Dir ebenfalls schwer, Altes loszulassen, das sich zwar nicht mehr gut anfühlt, wofür es aber keine Alternative zu geben scheint? Hat Dich Dein Sicherheitsdenken schon wieder davon abgehalten, die fast schon festgewachsenen Fesseln zu sprengen?
Das ist frustrierend, nicht wahr? Ich kenne das. Und ich habe einen Lösungsvorschlag:

Wie wäre es, wenn es eine Methode gäbe, die dafür sorgt, dass sich schnell und einfach alle Bremsen im Kopf in Wohlgefallen auflösen und dadurch wieder Wege sichtbar werden, die vorher unsichtbar waren? Was wäre, wenn diese Methode auch noch einfach und schnell selbst zu Hause für Dich anwendbar wäre?

Hast Du schon einmal etwas von Neurographik® gehört?

Neurographik® ist nicht nur Meditation mit dem Stift und damit eine höchst entspannende Angelegenheit, die auch noch bezaubernde Kunstwerke hervorbringt, sondern auch eine Heilungs- und Manifestationsmethode. Du kannst lernen, Dich in Deinen Kreationen selbst zu erkennen und damit lebensverändernde Prozesse anstoßen.

Wer sich klar darüber ist, was er nicht will, kommt schneller ans Ziel als jemand, der nur auf bessere Zeiten wartet. Komm ins Tun! Steh auf und setze etwas in Bewegung, um Dich selbst in Deinem unendlichen Potenzial neu auszuprobieren! Raus aus den festgefahrenen Mustern und einschränkenden Gedanken! Rein ins bewegte Erleben! Im Überlebensmodus zu verharren ist ganz sicher nicht der Grund, wofür wir in diese Welt eingetreten sind.

Neurographik® ist ein spielerisches Werkzeug zur Klärung, Verarbeitung und Bewältigung Deiner Probleme. Es löst Blockaden und bringt Festgefahrenes wieder ins Fließen.

Dabei macht das Ganze auch noch ve **17.11.24, 15-18 Uhr** 1 im geselligen Miteinander. Probiere es einfach mal aus! Es kostet nicht die weit.

Ich biete regelmäßig Gruppenangebote im Praxiszentrum UNISANA am Salierring in der Kölner Südstadt an. Du brauchst nichts mitzubringen außer Neugier und Interesse. Von Vorteil wäre noch eine zu bewältigende Aufgabe, die Du lösen möchtest, um den Erfolg nachher an etwas messen zu können.

Du hast schon Lust, Dich kreativ auszudrücken, hältst Dich aber für unbegabt?

Ich beweise Dir das Gegenteil, denn kreativ ist jeder, sobald er sich fallen lassen kann. Außerdem ist Neurographik® kein Hexenwerk. Diese Methode folgt einem ganz klaren, vorgeschriebenen Algorithmus, den ich anleite. Es ist wie ein Rezept, das ich Dir gebe, nach dem Du kochen kannst, auch ohne besonders gut kochen zu können.

Dein Kunstwerk entfaltet sich durch die körperliche und geistige Entspannung während des kreativen Prozesses ganz von allein. Du wirst sehen! Sei einfach gespannt und entdecke, was in Dir steckt! Diese Methode Suchtcharakter! Einmal kennengelernt, und man kann einfach nicht mehr damit aufhören.

Ich möchte Dich recht herzlich zu dieser ganz besonderen Erfahrung einladen.

Wer gerne zeichnet, um sich zu entspannen, und außerdem erfahren möchte, was Linien, Formen und Farben mit unseren Gedanken und Gefühlen zu tun haben, darf sich ganz besonders angesprochen fühlen. Dafür ist, wie gesagt, nicht einmal ein großes Talent gefragt.

Jeder kann das. Wir sind dafür gemacht, uns kreativ auszudrücken.

Während wir in kleinen Gruppen von 4-6 Personen neurographisch zeichnen, zeige ich Dir, wie die Neurographik® Dir dabei helfen kann, Deine ganz persönlichen Krisen zu bewältigen. Ich leite Dich an, wie Du selbstständig Dein Stresslevel senken und Dich zurück in einen ausgeglichenen Zustand bringst, egal, was gerade bei Dir und in Dir los ist.

Wir können die Vergangenheit nicht verändern, aber wir können uns für eine neue Zukunft entscheiden und uns für sie stark machen. Nichts ist wichtiger, als in schweren Zeiten körperlich wie geistig beweglich und damit lebendig zu bleiben.

In der Ruhe liegt die Kraft, und nur wer es schafft, aus der Erstarrung heraus zu finden, kann neue Lösungswege generieren und beschreiten. Die Neurographik® entspannt Dich, und in der Entspannung existiert keine Blockade der Angst und Unsicherheit. Sie verbindet Dich auf spielerische Weise mit Deiner inneren Weisheit, und Du darfst Dich wundern, was damit plötzlich alles möglich ist, und wie Dich diese Instanz zu unterstützen vermag.

Selbst Fortuna kann damit auf die Sprünge geholfen werden, indem auf dem Blatt Papier, das Du bearbeitest, schon mal das manifestiert wird, was Du in der Welt sehen oder erleben möchtest. Wir sind Schöpferwesen, die nicht schöpfen, und das muss sich verändern.

Neurographik® ist Meditation mit dem Stift. Wir bringen das Gewirr im Kopf nach außen auf ein Blatt Papier und ordnen es. Das Ziel ist, zu mehr Klarheit zu gelangen und spielerisch neue Lösungsansätze zu erkunden, ohne dabei den Verstand zu bemühen, der neuen Ideen eher im Wege steht. Das neurographische Zeichnen ist ein ritueller Vorgang, der den Geist öffnet, Synapsen neu verknüpft und damit Transformationsprozesse anstößt. Das, was auf dem Papier geschieht, stellt auch in der Schaltzentrale des Gehirns neue Weichen. Und verändern sich Einstellungen, Überzeugungen und Sichtweisen, gestaltet sich auch die äußere Realität um. Wie innen, so außen. Die Welt ist, wie wir sie wahrnehmen. Wollen wir etwas in unserem Leben neugestalten, sei es in Beziehungen, im Beruf oder anderswo, müssen wir bei uns selbst anfangen. Die höhere Weisheit in uns zeigt uns über den Stift den Weg, und je klarer wir unser Ziel auf dem Papier vor Augen haben und es benennen können, desto näher kommt es uns entgegen. Durch Hervorhebung ausgewählter Linien, Formen und Farben geben wir den Anstoß zu seiner Manifestation.

Sei einfach gespannt und entdecke, was in Dir steckt! Diese Methode hat Suchtcharakter! Einmal kennengelernt, kann man damit einfach nicht mehr aufhören, weil es guttut.

Und es kostet Dich nichts, wenn Du es bei Dir zu Hause selbstständig anwendest, außer etwas produktive Zeit mit Dir selbst, die Du nicht mit Sinnlosigkeiten vergeudest.

Ich bin Claudia Paschke, ursprünglich Szenenbildnerin, jetzt Szenenbildnerin im Kopf.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Neurographikspezialistin mit viel Lebenserfahrung, bringe ich Dir über die Kunst die unsichtbare, spirituelle Welt näher.

Damit wirst Du wieder angeschlossen ans geistige Feld, erlangst Deine Kreativität und Intuition zurück und wandelst nicht mehr blind, ziellos und unorientiert durch Dein Leben.

Ist das etwas für Dich?

Ich würde mich sehr freuen, Dich bei einem meiner regelmäßigen Neurographik®-Workshops kennenzulernen. Bringe gerne Deine Freunde mit. Je mehr wir sind, desto kreativer wird es, und desto mehr können wir uns gegenseitig inspirieren.

Bis vielleicht bald im Praxiszentrum UNISANA am Salierring in Köln!

Deine Claudia Paschke von der Heilpraxis KreativERLEBEN