

## Neue Gestalt - Jahresgruppe in Köln 2020/2021

- Gemeinsame Selbsterfahrung im geschützten Rahmen -

Dieses kontinuierliche Angebot einer selbsterfahrungsbasierten Jahresgruppe ist für Frauen und Männer gedacht, die mit gestalt- und körpertherapeutischer Arbeit in einer Gruppe von Gleichgesinnten Freude an der eigenen Weiter- und Persönlichkeitsentwicklung haben. Mit einer Gruppe über ein Jahr lang verbunden zu sein bedeutet Unterstützung, Sicherheit und Kontinuität in individueller und gemeinsamer Entwicklung zu erfahren. In diesem geschützten Raum können alte Wunden heilen und neue Wahlmöglichkeiten in Verhalten und Erleben erprobt werden. Die verbindliche Teilnahme für ein Jahr ermöglicht eine schrittweise Umsetzung der neuen Erfahrungen in den Alltag. So gibt es Raum und Zeit, sich mit aktuellen Lebensfragen zu beschäftigen und sich von alten Verletzungen und einengenden Mustern zu befreien. Dabei bietet die Gruppe Unterstützung, Reflexion und Austausch.

**Zielgruppe:** Interessentinnen und Interessenten an Gestalttherapie und -beratung

**Ort:** **Unisana - Praxiszentrum für Gesundheit und Begegnung**

Salierring 11

50677 Köln

<https://www.unisana-koeln.de>

**Zeitraum:** 31.08.2021 bis 21.06.2022

**Termine:** dienstags (möglichst alle 2 Wochen) von 19:00 bis 21:00 Uhr

1 Wochenende (Samstag- bis Sonntagnachmittag)

**2021:** 31.08. / 14.09. / 28.10. / 12.10. / 26.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12. /

21.12.2021

**2022:** 11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 08.03. / 22.03. / 05.04. / 26.04. /

10.05. / 24.05. / 07.06. / 21.06.2021

**Wochenende:** 20. - 21. November 2021

**Kosten Abende:** 90,00 € in 12 Monatsraten (August 2021 bis Juni 2022)

**Wochenende:** 100,00€ (einmalig)

**Trainer:** Martin Schaab / Diplom Pädagoge / Körperorientierter Gestalttherapeut (DVG) / Skan Körpertherapeut / Supervisor (DGSv) & Organisationsberater in eigener Praxis