

Vorträge im Rahmen der KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit Samstag, den 19.10.2019

- 10.00 Uhr Und jetzt? Entspannt in den Ruhestand
Jutta Wielpütz - Coach
- 11.30 Uhr Tipps gegen den Herbstblues
Monika Neuwinger – Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 12.00 Uhr Wo stehe ich in meiner Beziehung? Balance halten in der Partnerschaft
Antonia Torras – Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 12.00 Uhr Systemische Aufstellung
Monika Huisgen - Life-Job-Coach
- 13.00 Uhr Genussvoll und bunt dem Herbstblues trotzen
Ulrike Deutsch - Gesundheitsberaterin
- 14.00 Uhr Gestalttherapie – was ist das eigentlich? Wird da wirklich getöpft oder
gemalt?
Anja Droste – Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 14.30 Uhr Seil(e)tanz der Gefühle
Antje Keller - Lifecoach
- 14.30 Uhr Angst – ein Gefühl mit Nebenwirkung. Und genauso wichtig wie Mut
Monika Neuwinger - Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 15.30 Uhr Erkennen, was wirklich wichtig ist – Die eigene Balance finden
Jutta Wielpütz – Personal-Life-Coach
- 16.00 Uhr Mensch ärger' Dich nicht oder: besser verstehen. Erst sich selbst. Und
dann andere
Monika Neuwinger - Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- 16.30 Uhr Fussreflexzonenmassage
Ulrike Deutsch - Gesundheitsberaterin
- 17.00 Uhr Körper und Sprache
Gudrun Haep - Gestalttherapeutin

**Hinweis: Aufgrund des begrenzten Platzangebotes ist eine vorherige Anmeldung
unbedingt erforderlich per E-Mail oder Telefon**