

Vorträge im Rahmen der KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit Samstag, den 19.10.2019

- | | | |
|-----------|--|---------------|
| 10.00 Uhr | Und jetzt? Entspannt in den Ruhestand
Jutta Wielpütz - Coach | |
| 11.30 Uhr | Tipps gegen den Herbstblues
Monika Neuwinger – Heilpraktikerin (Psychotherapie) | |
| 12.00 Uhr | Wo stehe ich in meiner Beziehung? Balance halten in der
Antonia Torras – Heilpraktikerin (Psychotherapie) | Partnerschaft |
| 12.00 Uhr | Systemische Aufstellung
Monika Huisgen - Life-Job-Coach | |
| 13.00 Uhr | Genussvoll und bunt dem Herbstblues trotzen
Ulrike Deutsch - Gesundheitsberaterin | |
| 14.00 Uhr | Gestalttherapie – was ist das eigentlich? Wird da wirklich
gemalt?
Anja Droste – Heilpraktikerin (Psychotherapie) | getöpft oder |
| 14.30 Uhr | Seil(e)tanz der Gefühle
Antje Keller - Lifecoach | |
| 14.30 Uhr | Angst – ein Gefühl mit Nebenwirkung. Und genauso wichtig wie
Monika Neuwinger - Heilpraktikerin (Psychotherapie) | Mut |
| 15.30 Uhr | Erkennen, was wirklich wichtig ist – Die eigene Balance finden
Jutta Wielpütz – Personal-Life-Coach | |
| 16.00 Uhr | Mensch ärger' Dich nicht oder: besser verstehen. Erst sich
dann andere
Monika Neuwinger - Heilpraktikerin (Psychotherapie) | selbst. Und |
| 16.30 Uhr | Fussreflexzonenmassage
Ulrike Deutsch - Gesundheitsberaterin | |
| 17.00 Uhr | Körper und Sprache
Gudrun Haep - Gestalttherapeutin | |

**Hinweis: Aufgrund des begrenzten Platzangebotes ist eine vorherige Anmeldung
unbedingt erforderlich per E-Mail oder Telefon**